



CORSO GRATUITO DI TRAINING AUTOGENO

CONDOTTO DA SILVIA ERRICO
PSICOLOGA

TECNICA DI AUTODISTENSIONE E DI
RILASSAMENTO PER RAGGIUNGERE UNO
STATO DI BENESSERE FISICO E
PSICOLOGICO

**10 INCONTRI IN GRUPPO CON
FREQUENZA SETTIMANALE**

Per informazioni e prenotazioni
Delegazione LILT di LECCE
Piazza d'Italia - Monumento ai Caduti
cell. 320 3136426
lecce@legatumorilecce.org