

LE SEDI E GLI AMBULATORI

CASARANO - Via Alpestre, 4 - Tel. 0833 512777 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 9-13) - Responsabile: Sig.ra Tina Stefano
LECCE - Piazza d'Italia, 10/E - Tel. 329 4954528 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 10-12 - 16-19) - Responsabile: Geom. Tonio Greco
ALEZIO - Via Umberto I - Tel. 0833 282753 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16 - 17.30) - Responsabili: Sig. Antonio Di Sansimone, Sig.ra Cosima Pantaleo
ARADEO - Via Dante, 7 - Tel. 391 7294154 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Sabato, ore 18 - 19) - Responsabile: Sig.ra Marisa Spagna
ARNESANO - Via A. Petrelli, 41 - Tel. 340 2441042 (Prenotazioni: Lunedì, Mercoledì e Venerdì, ore 16 - 18) - Responsabile: Sig.ra Lucia Morello
CALIMERA - Via S. D'Acquisto, 1 - Tel. 389 2553300 (Prenotazioni: Lunedì, Mercoledì e Venerdì, ore 18 - 20) - Responsabile: Sig.ra Lucia Tommasi
CAVALLINO - Via Grandi, 15 - Tel. 349 5849919 - (Prenotazioni: Lunedì e Venerdì, ore 16.30 - 19) - Responsabile: Sig.ra Antonella Longo
CARMIANO / MAGLIANO - Via Grassi - Magliano - Tel. 327 5360460 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16 - 18) - Responsabile: Sig.ra Valeria Vetugno
COLLEMETO - Via Sassari - Tel. 0836 523092 - (Prenotazioni: Martedì e Venerdì, ore 16.30 - 18) - Responsabile: Sig. Michele Perrone
COPERTINO - Via Massaua - Tel. 388 9991780 - (Prenotazioni: Mercoledì e Venerdì, ore 16.30 - 17.30; Giovedì, ore 16.30 - 18.30) - Responsabile: Dr.ssa Antonella Elia
CORIGLIANO D'OTRANTO - Via M. Ausiliatrice - Tel. 333 9593672 - (Informazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16.30 - 19) - Responsabile: Sig.ra Rita Vizzi
CURSI - Via De Amicis - Tel. 375 6150360 - (Prenotazioni: Martedì e Giovedì, ore 16.30 - 18.30) - Responsabile: Sig.ra Tiziana Carrapa
GALLIPOLI - Via A. De Pace, 80 - Tel. 0833 263833 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16.30 - 18.30) - Responsabile: Sig. Domenico Serafino
GALLIPOLI - Via A. De Pace, 80 - Tel. 0833 263833 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 17-19) - Responsabile: Sig.ra Preziosa Portoghese
LEVERANO - Via Montegrappa, 5 - Tel. 339 7220208 - 327 1232425 - (Prenotazioni: Lunedì - Mercoledì - Venerdì, ore 17 - 19) - Responsabile: Sig. Marcello Martina
MAGLIE - Via S. Pio X, 1 - Tel. 389 6059055 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16-18) - Responsabile: Dr. Dario Vincenti
MARTANO - Via Marconi, 21 - Tel. 333 7991096 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16 - 18.30) - Responsabile: Dr.ssa M. Rosa Murgia
MELENDUGNO - Via D'Amely, 16 - Tel. 324 7860628 (Prenotazioni: Lunedì e Mercoledì, ore 17 - 19, Venerdì ore 9 - 12) - Responsabile: Dr. Carmelo Catalano
MELISSANO - Via P. Veronese, 13 - Tel. 380 5930560 - (Informazioni: Martedì e Giovedì, ore 17 - 19) - Responsabile: Dr.ssa Medea Velotti
MONTERONI - Via del Mare, 50 - Tel. 377 5980013 - (informazioni e prenotazioni: Lunedì, Mercoledì e Venerdì, ore 17 - 19) - Responsabile: Sig. Giorgio Gerardi
MONTESANO SALENTINO - Via Martiri d'Ungheria, 12 - Tel. 327 1132727 - 320 0949356 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16 - 19) - Responsabile: Sig.ra M. Antonietta Bortone
MORCIANO DI LEUCA - Via S. Lucia, 17 - Tel. 320 1723765 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16 - 18) - Responsabili: Dott.ssa Simonetta Pepe, Dr. Cosimo Negro, Dr. Gianni Ventruto
NARDÒ - Via Don Minzoni - Tel. 380 6930537 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16.30 - 18.30) - Responsabile: Sig.ra Silvana Maiorano
SAN DONATO / GALUGNANO - Via Buonconsiglio - Galugnano - Tel. 335 6847843 - (Informazioni: Martedì e Giovedì, ore 17 - 19) - Responsabile: Sig.ra Giusy Aprile
SCORRANO - Via Pascoli, 2 - Tel. 339 8514182 - (Informazioni: Lunedì, Mercoledì e Venerdì, ore 17 - 19) - Tel. 0836 460666 (Lunedì e Venerdì, 15.30 - 18.30) - Responsabile: Sig.ra Ivana Crocetti
SPECCHIA - Via P. Micca, 2 - Tel. 388 9733505 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16 - 18) - Responsabile: Sig.ra Fernanda Tagliaferro
STRUDA - Via Mazzini, 1 - Tel. 327 7084191 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 17 - 19.30) - Responsabile: Avv. Valentina Quarta
UGENTO - Via Cosenza, 10 - Tel. 327 3436372 - (Prenotazioni: dal Lunedì al Venerdì, ore 16 - 19) - Responsabile: Dr.ssa Valentina De Maria
UGGIANO LA CHIESA - Via Rubricchi - Tel. 0836 812361 (Prenotazioni: Martedì e Giovedì, ore 16.30 - 18.30) - Responsabile: Dr. Carmine Cerullo
VEGLIE - Parco delle Rimembranze, 1 - Tel. 348 2683251 - (Prenotazioni: Mercoledì e Venerdì, ore 16.30 - 18.30) - Responsabile: Sig.ra Anna Paola Antonucci

La Lega contro i Tumori ringrazia i medici specialisti, gli infermieri, le ostetriche ed i volontari per lo spirito di solidarietà e l'abnegazione con cui prestano la loro opera presso gli ambulatori di prevenzione.

I SERVIZI

Ci scusiamo con gli utenti se, a causa della pandemia, le attività di prevenzione clinica di alcuni ambulatori sono state temporaneamente sospese

PREVENZIONE CLINICA

SENOLOGIA
Specialisti: C. Cerullo, L. De Blasi, A. Di Stasi, A. Elia, V. Fersini, F. Gerbino, A. Gnoni, D. Muci, M. R. Paiano, M. G. Propato, G. Quarta, R. Romano, C. Scavelli, G. Serravezza.
Infermiere: T. Anastasia, A.R. Antonaci, A. Bianco, C. Bianco, T. Carallo, M. Carluccio, G. Costantini, A. De Santis, L. De Santis, C. Giaracuni, M. Imbriani, A. Longo, T. Longo, C. Manzoletti, E. Mauro, M. Nolasco, C. Peccaris, M. Perrucci, G. Provenzano, S. Rizzo, M. Scarzia, Fi. Toma, Fr. Toma, G. Toma, L. Villanova.

GINECOLOGIA
Specialisti: F. Biondo, A. Bonzani, M. Carrieri, D. Cazzato, M. Costa, G. D'Aleo, G. Distanti, G. Doria, C. Faggiano, E. Ferente, G. Garisi, L. Gatto, A. Miccoli, P. Miglietta, S. Minnella, E. Panarese, R. Piccinno, M. A. Rizzo, A. Santoro, E. Sbano, B. Scarzia, W. Tundo, C. Vergari, G. Zurzolo.
Ostetriche: M. Bonanno, A. Bresciani, A. Carmone, D. Carriero, A. M. Chianella, G. Cretì, T. Cucinelli, L. Ginocchio, A. Longo, M. Miccoli, B. Petracca, A. Sciolti, A. Spedicato, M. Spedicato, S. Vetere.

DERMATOLOGIA
Specialisti: A. Barone, P. L. Benedicenti, G. Brizzi, M. L. Capaldo, M. Castriota, V. Cirfera, F. Coluccia, A. Coronese, M. Gravante, P. Greco, R. Manca, S. Martalò, A. Martina, P. Ortenzio, E. Romanello, I. Romano, G. Vergallo.

UROLOGIA
Specialisti: L. Amoroso, G. Benegiamo, B. Colella, U. Colella, R. Puce, U. Russo, A. Za.
Infermieri: G. Buffelli, A. Cipressa, G. Cofano.

ENDOCRINOLOGIA
Specialisti: L. Martella, R. Martina, S. Palmarini, G. Piccinno, A. Trincherà.

PNEUMOLOGIA
Specialisti: A. O. Filieri, L. Nuzzo, M. Tsigdinu.

OTORINOLARINGOIATRIA
Specialista: R. Franza.

GASTROENTEROLOGIA
Specialista: G. Ventruto.

CITOLOGIA
Specialisti (preparazione e lettura vetrini): G. Colucci, M. Coluccia.

RIABILITAZIONE PSICO-FISICA DELLE DONNE OPERATE AL SENO

Con fisioterapia generale e specifica, pressoterapia e massaggi, linfodrenaggio manuale, colloqui psicoterapeutici.
Psicologi: L. Benvenega, M.A. Berio, M.R. De Giovanni, B. De Simone, S. Errico, A. Miggiano, F. Pagliarini, F. Petrachi, F. Preite, V. Rosafio. **Fisioterapista:** L. De Paola.

CORSI PER SMETTERE DI FUMARE

Specialisti: F. De Giuseppe, L. Sanapo, G. Sozzo, L. Zara.

SERVIZIO DI ASSISTENZA DOMICILIARE AI PAZIENTI TERMINALI MALATI DI CANCRO

SERVIZIO DI TRASPORTO DEI PAZIENTI PER RADIOTERAPIA



FORZA!

Lilt è con voi

CANCRO E COVID

PIÙ FRAGILI E SOLI:
IL CORAGGIO
DI CHIEDERE
AIUTO

DOSSIER FUMO

L'OMS:
"FUMATORI PIÙ
VULNERABILI
AL VIRUS"

ALIMENTAZIONE

ESISTONO
DAVVERO
I SUPERCIBI
ANTICANCRO?

AMBIENTE

XYLELLA:
STATO DELL'ARTE
E PROSPETTIVE
"SALVIAMO
IL SALVABILE"

Spedizione in abbonamento postale art. 2 comma 20/c Legge 662/96 - Filiale di Lecce

Sommario

EDITORIALE

- 2 Cancro, Covid e vaccinazione
Carmine Cerullo
- 3 Proviamo a rialzarci...
Giuseppe Serravezza

DOSSIER CANCRO E COVID

- 4-5 Più fragili e soli: il coraggio di chiedere aiuto
Anna Lucia Rapanà
- 6-7 Accompagnare nella malattia: il Caregiver
Silvia Errico
- 7 Salute e benessere con Lilt

AMBIENTE E SALUTE

- 8-10 Xylella: stato dell'arte e prospettive. "Salviamo il salvabile"
Domenico Ragno
- 10 Xylella e pesticidi: la posizione della Lilt di Lecce
"Basta scempi ambientali e sanitari!"
- 11-12 Allarme cibo!
Giuseppe Piccinno

ALIMENTAZIONE

- 13 Esistono davvero i "supercibi" anticancro?
Valentina De Maria

SALUTE E BENESSERE

- 14-15 Se hai cara la pelle... Lilt è con te
Ivana Romano

DOSSIER FUMO

- 16 "Impegnati a smettere oggi!"
Lilt in prima linea per la Giornata Mondiale senza Tabacco
- 17-18 Dall'OMS più di 100 motivi per smettere di fumare, il primo è il Coronavirus

LA LILT

- 19 Gallipoli Virtual Run
- 20 SGPT, un successo la consultazione pubblica: oltre 600 questionari compilati
Giovanni Zizzari
- 21 Al via le attività del progetto "Health and Work"
Raffaella Amesano
- 22 Volontariato e Prevenzione, riparte la Scuola di Formazione Lilt Lecce
- 23 "Lilt Point in Municipio": attivi oltre 40 sportelli informativi
- 23 L'iniziativa. Calimera, lampioni artigianali pro-Lilt
- 24 Donare per la vita, la campagna "Lasciti Testamentari" della Lilt di Lecce

Periodico trimestrale dell'Associazione Provinciale di Lecce della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori N. 112 - Anno XXIX - Giugno 2021

**Direzione
Redazione
Amministrazione**
73042 - CASARANO (LE)
Via Alpestre, 4
Tel. e Fax: 0833/512777

Direttore Responsabile
Giuseppe Serravezza

Caporedattore
Flavia Serravezza

*Anna Lucia Rapanà
Ivana Romano
Giovanni Zizzari*

**In questo numero
hanno collaborato**
*Raffaella Amesano
Carmine Cerullo
Valentina De Maria
Silvia Errico
Giuseppe Piccinno
Domenico Ragno*

Grafica e stampa
Editrice Salentina - Galatina

*Autorizzazione Tribunale di Lecce
n. 564 - 8/1/1993*

Tiratura
15.000 copie

*www.legatumorilecce.org
info@legatumorilecce.org*

Gli articoli pubblicati impegnano esclusivamente la responsabilità degli autori.



L'immagine di copertina è tratta da Greenme.it



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

Associazione Provinciale di LECCE
Iscritta al n. 755 del Registro Associazioni
Volontariato Regione Puglia

73042 CASARANO (LE)
Via Alpestre, 4 - Tel. e Fax (0833) 512777
www.legatumorilecce.org
e-mail: info@legatumorilecce.org

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: *Carmine Cerullo*
Vice Presidente: *Antonio Micaglio*
Componenti: *Antonella Elia, Giuseppe Quarta, Simonetta Pepe,
Antonio Di Sansimone, Medea Velotti, Giovanni Primiceri,
Alfredo Tamborini, Giuseppa Aprile, Marcello Martina*

COLLEGIO REVISORI DEI CONTI

Presidente: *Piero Pedone*
Componenti: *Claudio Cataldi, Salvatore Mitello*

CONSULTA FEMMINILE

Responsabile: *Dr.ssa A. Lucia Rapanà*

Che cos'è la Lega

La Lega Italiana per la lotta contro i Tumori è un Ente Pubblico sotto l'alto patronato del Presidente della Repubblica. La Lega è oggi in Italia l'unico Ente Pubblico a carattere associativo che svolge attività nei settori della prevenzione, diagnosi precoce, assistenza, riabilitazione, educazione sanitaria, ricerca.

Come è organizzata

La Lega Italiana per la lotta contro i Tumori è articolata con una Sede centrale a Roma e 108 Sezioni provinciali. Lo statuto della Lega prevede una Presidente Nazionale, un Segretario generale, una Giunta esecutiva, un Consiglio Direttivo centrale, composto da rappresentanti di Soci, Ministeri, Enti, Istituti oncologici. A questi Organi spetta il compito di indicare, coordinare e garantire l'attuazione delle attività secondo le finalità dell'Ente. Le Sezioni sono amministrate da un Presidente e da un Consiglio Direttivo, che dipendono funzionalmente dalla Sede centrale. Sia il Presidente Nazionale che i Presidenti Provinciali e le rispettive Giunte sono eletti direttamente dai Soci. Il bilancio della Lega è sotto il diretto controllo dello Stato.

Cosa fa

Svolge attività di informazione ed educazione sanitaria con la elaborazione e la diffusione di materiale didattico-informativo. Organizza incontri, seminari, corsi di informazione e di aggiornamento per il personale medico e paramedico. Favorisce il reinserimento dei malati nei propri ambienti di vita e di lavoro, sostenendo attività di riabilitazione psico-fisica. Promuove la costituzione di Centri per lo studio e la ricerca sui tumori. Attrezza ambulatori per la diagnosi precoce delle più diffuse malattie tumorali.

Come si finanzia

La Lega realizza i propri obiettivi con i contributi dello Stato, di Enti pubblici e privati, ma soprattutto con i proventi derivanti dalle quote associative, oblazioni, lasciti, e grazie alla disponibilità di coloro che collaborano volontariamente. Per sostenere le attività della Lega in provincia di Lecce (campagne di informazione ed educazione sanitaria, ambulatori di prevenzione, assistenza oncologica domiciliare. Registro Tumori della provincia), abbiamo bisogno del contributo di tutti, Istituzioni, Enti pubblici e privati, Aziende e cittadini.

Come ci si associa

Chi vuol diventare socio della Lega, può farlo versando la quota annua (a partire da € 10,00, come socio ordinario; da € 20,00, come socio promotore; da € 30,00, come socio sostenitore; da € 100,00, come socio benemerito) sul conto corrente postale n. 15441736 intestato a: Lega Contro i Tumori Sez. Prov. di Lecce - Via Alpestre, 4 - 73042 Casarano, oppure sul conto corrente bancario presso la **Banca Popolare Pugliese - Filiale di Casarano** Codice IBAN: IT40C0526279748T20990000230

Un conto corrente per il Centro "Ilma"

La Lega Tumori di Lecce ha attivato un nuovo conto corrente bancario dedicato esclusivamente ai versamenti per il progetto del Centro "Ilma".

Banca Popolare Pugliese - Filiale di Casarano
Codice IBAN: IT8460526279520CC0021070000

I versamenti sono esenti da commissioni bancarie.

Una banca solida ha radici forti.

CET1 Ratio¹
17,38%
al 31.12.2019²

Affidabilità ed efficienza patrimoniale

(1) Il Common Equity Tier 1 Ratio (CET1 Ratio) è costituito da rapporto tra il Capitale Primario di Classe 1 (Cet1) e le "Attività di Rischio Ponderate". CET1 al 31/12/2019: 17,38% "phase in" - 15,46% "fully loaded".
(2) Dal Bilancio approvato dall'Assemblea dei Soci il 25 maggio 2020.

NUMERO VERDE
800 99 14 99
bpp.it

UN MATRIMONIO, UN COMPLEANNO, UNA CRESIMA, UN ANNIVERSARIO O UN ALTRO MOMENTO SIGNIFICATIVO DELLA TUA VITA TRASFORMALI IN UN'OCCASIONE DI SOLIDARIETÀ !

Per rendere "speciali" i momenti significativi della tua vita o di quella dei tuoi cari e dei tuoi amici, puoi decidere per un omaggio diverso, devolvendo un contributo a favore della Lega Tumori, come già hanno fatto tanti salentini.

Potrai così contribuire ad un concreto progetto di solidarietà. Vogliamo, ad esempio, dire "grazie" a Fabrizio e Katia che al posto delle tradizionali bomboniere per le loro nozze, hanno voluto fare recentemente una donazione, motivandola così: "Per rendere speciale questo giorno, abbiamo creduto che un piccolo aiuto per chi soffre potesse essere più gratificante e costruttivo di qualsiasi dono. Oggi, quindi non riceverete un oggetto ricordo, ma la certezza di aver contribuito al sorriso di qualcuno".

Contattaci allo 0833 512777. Ti forniremo i cartoncini personalizzati col nostro simbolo.



Grazie

per il sostegno alle nostre attività di educazione, prevenzione, assistenza e ricerca ai soci, a coloro che ci offrono donazioni in memoria di persone care, alle Istituzioni, agli Enti pubblici e privati ed alle aziende. Il nostro ringraziamento va a chi collabora con la Lega, condividendone il progetto. In particolare:



Charity Partner

Servizio di Assistenza Domiciliare Oncologica (ADO) Chiamare il numero 0833512777

Servizio di trasporto gratuito

È disponibile per i pazienti che devono effettuare RADIOTERAPIA a Lecce.
Per informazioni, telefonare alle sedi di Casarano, Morciano di Leuca, Montesano Salentino e Leverano.

Corsi gratuiti per smettere di fumare

Chi è interessato ai corsi gratuiti per smettere di fumare, che si tengono presso la Lilt, a cura di esperti psicologi, può telefonare alle nostre sedi.