



RESOCONTO ATTIVITÀ SVOLTA 2023

Dr. Antonio Micaglio
Presidente LILT LECCE

Casarano (Le), 8 gennaio 2024

LILT Associazione Provinciale di Lecce - ODV
Via Alpestre, 4 - 73042 Casarano (LE)
Tel. e Fax 0833 512777
info@legatumorilecce.org
www.legatumorilecce.org



All'att.ne di

LILT NAZIONALE
- ROMA -

REGIONE PUGLIA
Assessorato alla Salute

PROVINCIA DI LECCE
Ufficio di Presidenza

UNIVERSITÀ DEL SALENTO
Rettorato

ASL LECCE
Direzione Generale



Resoconto attività 2023

Nel 2023 la LILT di Lecce ha portato avanti le sue attività statutarie sempre nel rigoroso rispetto delle misure anti-Covid previste dalla normativa nazionale. Grazie all'impegno quotidiano di centinaia di volontari, dei medici ed infermieri, nonché del personale dipendente, abbiamo garantito alla popolazione della nostra provincia una serie di irrinunciabili servizi gratuiti sui vari fronti della lotta al cancro.

PREVENZIONE CLINICA E ASSISTENZA

Intensa è stata l'attività di Prevenzione Clinica svolta nelle nostre **33 Sedi di Delegazione** diffuse sul territorio provinciale, che rappresentano un punto di riferimento ormai irrinunciabile per i cittadini, soprattutto alla luce dell'aumento di richieste di consulenze e visite oncologiche, evidentemente rinviate in tempo di pandemia, che il più delle volte purtroppo non trovano accoglimento, in tempi accettabili, attraverso il Servizio Sanitario Nazionale.

Per questo il nostro impegno su questo fronte continua, attraverso il potenziamento della rete ambulatoriale e del personale sanitario che da sempre opera nei nostri Ambulatori senza percepire alcun onere. Nel corso del 2023 abbiamo inaugurato un **nuovo Ambulatorio di Prevenzione clinica** a **Galatone** e avviato un importante Gruppo Attivo di Volontari a **Squinzano, Guagnano e Trepuzzi**, nel Nord Salento, e a **Vitigliano-Santa Cesarea Terme**, nel Sud Salento. A tal proposito, ricordiamo che negli Ambulatori di Prevenzione Lilt presenti nella nostra provincia si effettuano **visite oncologiche, senologiche, ginecologiche con pap-test, urologiche, dermatologiche, oltre a consulenze nutrizionali e incontri di sostegno psicologico**.

Intensa è stata anche l'attività svolta dalla nostra équipe medico-infermieristica impiegata nel servizio di **Assistenza Domiciliare Oncologica (ADO)**, che Lilt Lecce eroga in convenzione con l'Asl locale per i pazienti in fase avanzata di malattia, nei Comuni che appartengono ai Distretti socio-sanitari di Casarano, Gallipoli, Maglie, Poggiardo e Gagliano del Capo. Attività preziosissima, che si ispira al principio di continuità di cure tra ospedale e domicilio, colmando una domanda di prestazioni sempre in crescita, considerato purtroppo il trend in

aumento dei tumori nel territorio salentino. I pazienti presi in carico nel 2023 sono stati 350, di cui la metà circa in convenzione con l'Asl di Lecce.

Il coordinamento del servizio ADO è affidato alla sede provinciale LILT di Casarano. Attualmente l'équipe medica è formata da quattro medici palliativisti, un infermiere e due psicologhe: dr. Francesco Gerbino, dr. Nicola Lezzi, dr. Salvatore Marra e dr. Lorenzo Ricciardi, inf. Giovanni Prontera, ai quali si affiancano la dott.ssa Silvia Errico e la dott.ssa Flavia De Giuseppe per il sostegno psicologico a pazienti e familiari.

Il numero delle prestazioni erogate in ambito ambulatoriale nel corso del 2023 risulta in aumento rispetto all'anno precedente.

In particolare, in occasione della campagna di prevenzione del tumore al seno **“Lilt for Women – Nastro Rosa 2023”**, abbiamo registrato migliaia di richieste di visite di prevenzione, che siamo riusciti a soddisfare in tempi ragionevoli, tra il mese di ottobre e quello di dicembre. Non sono mancate richieste anche da parte della componente maschile, per visite urologiche, soprattutto in occasione della campagna nazionale **“Percorso Azzurro”** dedicata alla prevenzione dei tumori maschili.

Accanto all'attività di prevenzione clinica, anche per il 2023 la Lilt di Lecce ha garantito il prezioso **Servizio gratuito di Trasporto dei pazienti per radioterapia**, specialmente a sostegno dei territori provinciali più periferici, come il Capo di Leuca, ma anche nell'area del Nord Salento, grazie all'opera svolta dai gruppi Volontari della delegazioni Lilt di Morciano-Capo di Leuca e di Leverano.

Per riassumere, possiamo fare un piccolo prospetto dell'attività clinica svolta nel 2023.

SERVIZI GRATUITI DI PREVENZIONE CLINICA E ASSISTENZA PRESTAZIONI EFFETTUATE NEL 2023	
Assistenza Domiciliare Oncologica (ADO) – n. pazienti presi in carico	350
Consulenze oncologiche	1500
Visite Senologiche	4500
Altre consulenze (urologiche, dermatologiche, pneumologiche, ecc.)	2500
Sostegno psicologico	280
Trasporto pazienti	200

PROGETTI DI PREVENZIONE RIVOLTE ALLE FASCE DEBOLI E ALLE COMUNITÀ STRANIERE

Anche nel 2023 la Lilt di Lecce ha portato avanti il progetto **“Prevenzione senza frontiere”** che prevede campagne informative e visite oncologiche gratuite negli Ambulatori Lilt, in collaborazione con le numerose realtà associative del territorio che si occupano di comunità straniere ed assistenza a persone fragili.

VOLONTARI LILT NEI C.Or.O OSPEDALIERI

Dallo scorso anno LILT è punto di riferimento in tutta la provincia anche all'ingresso dei reparti di Oncologia dove è allestito l' "Angolo del Volontariato". L'attività di accoglienza e orientamento a cura dei nostri Volontari è partita a febbraio scorso nei presidi di Casarano e Gallipoli, per poi essere avviata anche nell'Oncologico di Lecce. A partire dal mese di maggio 2023, inoltre, la nostra Associazione è presente anche nel C.Or.O dell'ospedale "Cardinale Panico" di Tricase, grazie all'accordo con la Direzione sanitaria e all'impegno straordinario di un numeroso gruppo di Volontari delle delegazioni di Montesano Salentino, Morciano-Capo di Leuca, nonché del gruppo attivo di Andrano, tutti adeguatamente formati grazie agli incontri con gli oncologi Lilt che si sono svolti nel mese di aprile.

Il ruolo di ciascun Volontario nell'ambito del C.Or.O è principalmente quello di accogliere, informare e indirizzare il paziente oncologico e i suoi familiari, spesso profondamente disorientati e bisognosi di una guida. Un servizio fondamentale, che risponde concretamente al bisogno di "umanizzazione" delle cure, intesa come impegno a rendere i luoghi di assistenza e i programmi diagnostici-terapeutici orientati quanto più possibile alla persona, considerata nella sua interezza fisica, sociale e psicologica: un elemento essenziale per garantire la qualità dell'assistenza.

TEA-TIME IN ONCOLOGIA

Dopo la pausa forzata dovuta alla pandemia di Covid-19, a settembre 2023 è ripartito il nostro storico servizio "Tea-Time" nel reparto di Oncologia dell'ospedale di Gallipoli. Le volontarie Lilt delle Delegazioni di Gallipoli e di Alezio sono tornate nelle corsie del reparto per offrire ai pazienti un momento di compagnia davanti ad una calda tazza di tè o una tisana. Un appuntamento con cadenza settimanale, pensato per donare un momento di ascolto e svago, spesso importantissimo per chi affronta le terapie tumorali ed anche per coloro che li supportano, familiari e caregiver più in generale.

Le volontarie Lilt, inoltre, si rendono disponibili per necessità dei familiari anche attraverso utili consigli di orientamento e supporto nel disbrigo di pratiche burocratiche.

Oltre al momento del "té pomeridiano", il gruppo di volontarie organizza occasionalmente piccoli momenti di intrattenimento (musica al pianoforte, poesie, canti, ecc.) invitando i pazienti ed il personale sanitario a trascorrere alcuni momenti ricreativi, come accaduto il 23 dicembre scorso in occasione delle festività natalizie.

Per prepararsi adeguatamente a questo delicato compito, le volontarie sono state adeguatamente formate, dal punto di vista teorico e pratico (è richiesta massima serietà, osservanza delle regole del buon agire, riservatezza, rispetto della privacy, accoglienza, garbo e disponibilità).

DIVULGAZIONE SCIENTIFICA

Accanto all'attività ambulatoriale, da sempre LILT Lecce dedica ogni sforzo utile alla diffusione delle buone pratiche di Prevenzione, organizzando convegni, dibattiti e progetti formativi che coinvolgono oltre 50 istituti comprensivi e scuole secondarie del territorio

provinciale. Anche nel 2023 oltre un centinaio sono stati i **convegni** organizzati in collaborazione con i Comuni e l'Asl di Lecce e in collaborazione con le realtà associative locali, per parlare di Prevenzione primaria e secondaria dei tumori, problematiche ambientali e stili di vita, che hanno coinvolto i nostri medici oncologi, ma anche psicologi e biologi nutrizionisti.

A fine novembre, inoltre, si è svolto il nostro **XVI Corso di aggiornamento “Ambiente e Salute”** che abbiamo voluto dedicare, per la prima volta, al tema **“One Health in Sanità”**. Un grande e partecipato evento scientifico, che si è svolto il 25 novembre presso il Campus Ecotekne dell'Università del Salento (Aula Y1), e che ha visto quale ospite d'onore il Prof. **Silvio Garattini**, fondatore e presidente dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche “Mario Negri”, per una lectio magistralis dal titolo *“Il Sistema Sanitario Nazionale ed il futuro della nostra Salute”* tenuta dinanzi a una folta platea di giovani studenti, insegnanti ed educatori.

Da sempre la Lilt di Lecce sostiene che l'**Alfabetizzazione scientifica** sia il primo, fondamentale passo per contrastare l'emergenza-cancro. Da qui l'impegno costante, durante l'anno, nell'organizzare incontri divulgativi sulla Prevenzione, con il coinvolgimento dei Comuni, di altre associazioni e perfino delle Parrocchie, affinché l'alfabetizzazione scientifica diventi corredo-base della globalità dell'individuo per la tutela della Salute pubblica. In linea con questo obiettivo, nel 2023 abbiamo ideato e organizzato **“I Seminari della Prevenzione”** proposti nei comuni di Galatone e a Montesano Salentino, con il patrocinio della Asl di Lecce. Un ciclo di incontri settimanali, che hanno coinvolto numerosi medici Asl, dedicati al tema della Prevenzione delle forme tumorali più diffuse: cancro del polmone, della mammella, della sfera uro-genitale maschile e femminile e tumori gastro-enterici.

ATTIVITÀ DI RICERCA EPIDEMIOLOGICA ED AMBIENTALE

Da sempre la Lilt di Lecce monitora la situazione epidemiologica relativa alla mortalità per cancro attraverso l'elaborazione dei dati Istat annualmente disponibili. Collabora, inoltre, con molti Comuni ed associazioni laddove si presentano situazioni di crisi ambientale, come avvenuto nel 2023 con il Comune di Salve ed il Comune di Sanarica.

PROGETTI DI FORMAZIONE NELLE SCUOLE

Intensa è stata come sempre anche l'attività svolta da Lilt Lecce nelle scuole. Anche per l'anno scolastico 2023/2024, abbiamo aderito e avviato diverse iniziative, a partire dal progetto nazionale **“Guadagnare Salute con la Lilt”**, per il quale lo scorso anno siamo riusciti a coinvolgere 16 istituti comprensivi e scuole secondarie di primo e secondo grado (altri istituti sono in fase di adesione). Sempre nell'ambito delle attività di Educazione alla Salute, Lilt Lecce ha scelto di proporre il progetto formativo **“Prevenire è Vivere”**, nel quale si approfondiscono tematiche legate alla corretta alimentazione e stili di vita, con particolare

riguardo ai danni per la Salute dovuti al consumo di alcool e al fumo di tabacco, ma anche alle nuove e-cig, svapo e similari, che purtroppo sono sempre più diffusi tra giovani e giovanissimi, spesso inconsapevoli e disinformati al riguardo (la stessa Oms ha ribadito di recente il suo “no” alla sigarette elettroniche, ritenendole “dannose per la salute”), ma costantemente “bombardati” dalle campagne pubblicitarie sui mass media, social network, centri commerciali, manifesti e via dicendo. Il nostro progetto è oggi presente in **oltre 50 istituti scolastici del territorio**, tra scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado, un risultato straordinario per un progetto che sta suscitando davvero grande interesse.

CORSI PER SMETTERE DI FUMARE

Nel corso di oltre trent'anni di attività, LILT Lecce ha sempre promosso e realizzato, con cadenza periodica, i corsi di “gruppo”, nella convinzione che il “gruppo”, appunto, sia fonte di solidarietà e sostegno reciproco ed è focalizzato a risolvere gli aspetti psicologici della dipendenza dal tabacco. Anche nel 2023, la nostra psicologa Silvia Errico ha tenuto corsi di gruppo (max dieci partecipanti) che aiutano a smettere di fumare con gradualità. I vari step comprendono le motivazioni personali e l'auto-osservazione e punta molto sul mantenimento e il sostegno all'ex-fumatore. Il nostro impegno è far rimanere non fumatori a lungo termine.

CAMPAGNE INFORMATIVE SUI SERVIZI LILT E RACCOLTA FONDI

Strategica si è rivelata l'iniziativa di creare la rete dei “**Lilt Point in Municipio**” presso i Comuni della provincia, al fine di informare e orientare i cittadini in difficoltà rispetto alla rete dei servizi sanitari. Ad oggi sono stati attivati ben 57 Lilt Point, particolarmente voluti dai Comuni ancora privi di una sede della Lilt, laddove era tuttavia operativo un “gruppo attivo”. Nel corso dell'anno sono stati attivati anche diversi “**Lilt Point in parrocchia**”.

Nel mese di ottobre, grazie allo straordinario impegno di tutti i nostri Volontari, la campagna “**Lilt for Women – Nastro Rosa 2023**” ha registrato un'adesione straordinaria da parte della cittadinanza che si è rivolta ai nostri Ambulatori per le visite gratuite di prevenzione contro il tumore al seno. Per l'occasione, inoltre, abbiamo organizzato una grande conferenza stampa presso il Palazzo della Provincia a Lecce, ente che ha patrocinato tutte le iniziative organizzate a livello territoriale dalla nostra Associazione. Sempre durante il “mese rosa”, abbiamo realizzato e diffuso per il terzo anno la campagna informativa “**Farmacie in rosa**” (oltre 140 farmacie coinvolte), in collaborazione con l'Ordine dei farmacisti di Lecce, Federfarma Lecce e Sunifar Lecce (il Sindacato delle farmacie rurali), ed organizzato numerosi incontri divulgativi ed iniziative sportive che hanno coinvolto gran parte dei Comuni leccesi nonché tutte le delegazioni Lilt e i gruppi attivi sul territorio.

Grande attenzione sul nostro territorio è stata riservata anche alle campagne nazionali “**Percorso Azzurro**”, dedicata alla prevenzione dei tumori maschili e, nel mese di marzo, alla **Settimana nazionale per la Prevenzione Oncologica**, in occasione della quale abbiamo organizzato iniziative e incontri dedicati, in particolare, al tema della sicurezza alimentare. In

prossimità dei mesi estivi non sono mancati incontri di sensibilizzazione e diffusione di materiale informativo relativo alla campagna di Prevenzione contro il melanoma e i tumori della pelle.

Anche le nostre tradizionali campagne di raccolta fondi hanno registrato risultati lusinghieri, a cominciare dalla campagna **“Più Uova = Più Prevenzione”**, nel mese di aprile, con 15mila uova vendute.

Grande successo anche per la campagna **“Una Stella per la Speranza”** che si svolge tradizionalmente nel mese di dicembre e giunta quest’anno alla 32esima edizione. Grazie alla mobilitazione e al lavoro straordinario di tutti i Volontari, la nostra Associazione ha ottenuto il consenso e il supporto di tante persone che con un piccolo contributo hanno ricevuto la pianta simbolo del Natale. Con un risultato tutt’altro che scontato, considerate le difficoltà contingenti: sono state distribuite oltre 30mila Stelle di Natale, il cui ricavato consentirà a LILT di continuare a svolgere, nell’intera provincia, il suo lavoro sanitario, sociale ed educativo sui grandi temi della salute, della prevenzione e dell’assistenza oncologica.

Numerose, infine, sono state le iniziative divulgative organizzate nei vari Comuni della provincia, finalizzate a diffondere corrette informazioni sulla lotta ai fattori di rischio dei tumori.

RIVISTA TRIMESTRALE “LEGA CONTRO I TUMORI LECCE”

Non è mancata, infine, nel corso del 2023, la pubblicazione della nostra **rivista trimestrale “Lega contro i tumori”**, il periodico gratuito della LILT di Lecce giunto ormai alla 122esima pubblicazione (tiratura 15-20mila copie, di cui circa 5mila in spedizione), che raccoglie articoli e testimonianze sui temi di attualità, della prevenzione, assistenza, sull’attività e iniziative organizzate sul territorio salentino. Dalla sua nascita, la rivista è un punto di riferimento ed uno spazio di espressione a disposizione di quanti continuano a credere nel valore e nell’importanza della lotta al cancro.

CENTRO ILMA – STUDI E RICERCHE AMBIENTE E SALUTE

Ci preme ricordare, infine, l’ambizioso ed innovativo progetto del **“CENTRO ILMA – Studi e Ricerche Ambiente e Salute”** a Gallipoli, i cui lavori sono ormai in fase di ultimazione. Una struttura polivalente per la lotta al cancro, che è di proprietà dei cittadini che lo hanno voluto e sostenuto, in cui coesisteranno un Centro di Ricerca per la Prevenzione Primaria dotato di laboratori per analisi chimico-fisiche, un’Area per la Prevenzione Clinica, un’Area per la Riabilitazione, un Centro Studi e Biblioteca e una Sala Convegni per attività multimediali. Nel corso del 2023 è stato rinnovato l’accordo di collaborazione con l’Università del Salento per l’attività scientifica del Centro.



CENTRO ILMA

LA SFIDA DEL SALENTO AL CANCRO

**ISTITUTO POLIFUNZIONALE PER LA RICERCA
E LA PREVENZIONE DEI TUMORI (S.P.GALLIPOLI-ALEZIO)**

- PROGETTO DI INIZIATIVA POPOLARE -

.....

SERVIZI GRATUITI PREVISTI:

- RICERCA APPLICATA PER LO STUDIO DELLE CAUSE**
- PREVENZIONE CLINICA E DIAGNOSI PRECOCE**
- RIABILITAZIONE FISICA E PSICOLOGICA**
- ASSISTENZA SOCIO-SANITARIA**
- DIVULGAZIONE SCIENTIFICA E FORMAZIONE**
- CENTRO STUDI E BIBLIOTECA MULTIMEDIALE**

**PER CONOSCERE LE SEDI E GLI AMBULATORI LILT DELLA PROVINCIA DI
LECCE CONSULTA IL SITO WWW.LEGATUMORILECCE.ORG**

OPPURE INQUADRA IL QR CODE:



**Per informazioni e per diventare Volontario Lilt, contattare la Sede
provinciale di Lecce: tel. 0833 512777 – info@legatumorilecce.org.**