

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

Associazione Provinciale di Lecce ODV-ETS

LE SEDI E GLI AMBULATORI

CASARANO (SEDE PROVINCIALE) – Via Alpestre, 4 – Tel. 0833 512777. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 9-13. *Responsabile:* Tina Stefano

ALEZIO – Via Umberto I – Tel. 392 7819997. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-17.30. *Responsabili:* Antonio Di Sansimone e Cosima Pantaleo

ARADEO – Via Dante, 7 – Tel. 389 6088813. Prenotazioni: dal lunedì al sabato, ore 18-19. *Responsabile:* Marisa Spagna

ARNESANO – Via Trento, 1 – Tel. 340 2441042. Prenotazioni: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 16-18. *Responsabile:* Lory De Rinaldis

CALIMERA – Via S. D'Acquisto, 1 – Tel. 320 8688027. Prenotazioni: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 18-20. *Responsabile:* Lucia Tommasi

CAVALLINO – P.zza Castromediano, 19 – Tel. 349 5849919. Prenotazioni: lunedì e venerdì, ore 16.30-19. *Responsabile:* Antonella Longo

CARMIANO/MAGLIANO – Sede "P. Ciccarese" – Via Lecce 3/5 (Carmiano) – Tel. 327 5360460. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-18. *Responsabile:* Valeria Vetrugno

COLLEMETO – Via Sassari – Tel. 329 3674153. Prenotazioni: martedì e venerdì, ore 16.30-18. *Responsabile:* Michele Perrone

COPERTINO – Via Massaua – Tel. 389 4284412. Prenotazioni: mercoledì e venerdì, ore 16.30-17.30; giovedì ore 16.30-18.30. *Responsabile:* Dr.ssa Antonella Elia

CORIGLIANO D'OTRANTO – Via M. Ausiliatrice – Tel. 333 9593672. *Informazioni:* dal lunedì al venerdì, ore 16.30-19. *Responsabile:* Rita Vizzi

CURSI – Via De Amicis – Tel. 388 1535101. Prenotazioni: martedì e giovedì, ore 16.30-18.30. *Responsabile:* Tiziana Carrapa

GALATINA – Via Bellini (Noha) – Tel. 324 5362916. Prenotazioni: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 16.30-18.30. *Responsabile:* Domenico Serafino

GALATONE – c/o Poliambulatorio Asl, via Massimo D'Azeglio – Tel. 370 1512861. Prenotazioni: martedì e giovedì, ore 16-19. *Responsabili:* Marisa Frascerra e Irene Terragno

GALLIPOLI – Via A. De Pace, 80 – Tel. 375 7778798. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 17-19. *Responsabile:* Preziosa Portoghese

LECCE – Viale Marche, 2/B – Tel. 329 6994481. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16.30-18.30. *Responsabili:* Dr. Amedeo Serra, Teresa Varrazza

LEVERANO – Via Papa Giovanni XXIII – Tel. 327 1232425. Prenotazioni: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 17-19. *Responsabile:* Marcello Martina

LIZZANELLO – Via D'Afflitto, c/o Centro polifunzionale "E. De Giorgi" – Tel. 320 2553099. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-19.30. *Responsabile:* Rosaria Conte e Lea Gigante

MAGLIE – Via S. Pio X, 1 – Tel. 389 6059055. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-18. *Responsabile:* Dario Vincenti

MARTANO – Sede "A. Antonaci", via Marconi, 21 – Tel. 333 7991096. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-18.30. *Responsabile:* Dr.ssa M. Rosa Murgia

MELENDUGNO/BORGAGNE – Via D'Amely, 16 – Tel. 351 3159206. Prenotazioni: martedì e giovedì, ore 17-19. *Responsabile:* Tonio Nahi

MELISSANO – Via P. Veronese, 13 – Tel. 339 3839194. *Informazioni:* martedì e giovedì, ore 17-19. *Responsabile:* Medea Velotti

MONTERONI – Via del Mare, 50 – Tel. 377 5980013. Prenotazioni: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 17-19. *Responsabile:* Daniela Carriero

MONTESANO SALENTINO – Sede "S. Minella", via Martiri D'Ungheria, 12 – Tel. 327 1132727 – 320 0949356. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-19. *Responsabili:* M. Antonietta Bortone e Monia Rizzo

MORCIANO DI LEUCA – Via S. Lucia, 17 – Tel. 320 1723765. Prenotazioni: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 15.30-17.30. *Responsabili:* Dott.ssa Simonetta Pepe, Dr. Gianni Ventruto

NARDÒ – Via Don Minzoni – Tel. 380 6930537. Prenotazioni: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 16.30-18. *Responsabile:* Silvana Maiorano

NOVOLI – Piazza Regina Margherita – Tel. 375 9224737. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16.30-18.30. *Responsabile:* Angelo Vetrugno

RUFFANO – Via Napoli, c/o Sede comunale – Tel. 377 3144813. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-19. *Responsabili:* Carmelo Pastore e Ornella Zezza

SAN DONATO/GALUGNANO – Via Buonconsiglio (Galugnano) – Tel. 335 6847843. *Informazioni:* martedì e giovedì, ore 17-19. *Responsabile:* Giusy Aprile

SCORRANO – Via Pascoli, 2 – Tel. 339 8514182. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 15-19. *Responsabile:* Ivana Crocetti

SPECCHIA – Via P. Micca, 2 – Tel. 351 4545324. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-18. *Responsabile:* Fernanda Tagliaferro

SQUINZANO – c/o Poliambulatorio Medicina di gruppo, p.zza Vittoria, 80 – Tel. 370 1560693. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 18-19.30. *Responsabile:* Maria Rosaria Cuzzupè

STRUDÀ – Via Mazzini, 1 – Tel. 389 1655644. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 17-19.30. *Responsabile:* Venere Flora De Vitis

TREPUIZZI – Via Abruzzi e Molise, 12 – Tel. 320 1616312. Prenotazioni: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 17.30-19.30. *Responsabile:* Salvatore Campilungo

UGENTO – Via Cosenza, 10 – Tel. 328 6367224. Prenotazioni: dal lunedì al venerdì, ore 16-19. *Responsabile:* Dott.ssa Valentina De Maria

UGGIANO LA CHIESA – Via Rubichi – Tel. 333 1065012. Prenotazioni: martedì e giovedì, ore 16.30-18.30. *Responsabile:* Dr. Carmine Cerullo

VEGLIE – Parco delle Rimembranze, 1 – Tel. 348 2683251. Prenotazioni: mercoledì e venerdì, ore 16.30-18.30. *Responsabili:* Sofia Stifanelli e Aida Galati

I SERVIZI DI PREVENZIONE CLINICA

ONCOLOGIA/SENOLOGIA

Specialisti: C. Cerullo, A. Di Stasi, A. Elia, L. Ferraro, M.E. Filieri, F. Gerbino, A. Gnoni, A. Licchetta, S. Mancarella, M. Propato, G. Quarta, A. Rizzo, R. Romano, G. Serravezza.

Infermieri: T. Anastasia, A. R. Antonaci, A. Bresciani, G. Buffelli, T. Carallo, L. Cofano, E. Cortese, A. De Santis, L. De Santis, B. Liaci, A. Longo, A. T. Maggio Solidoro, R. Maglie, M. T. Maglio Gatto, R. A. Manco, C. Manzoletti, E. Martella, E. Mauro, A. Moriero, C. R. Nolasco, A. Nuccio, A. Papaleo, C. Peccarisi, M. Perrucci, D. Presicce, G. Provenzano, D.M. Romano, M. Scarcia, A. Sciolti, Fi. Toma, G. Toma, G. Tundo, L. Villanova.

GINECOLOGIA

Specialisti: S. Cantobelli, C. Ciardo, L. De Blasi, G. Doria, G. Fachechi, C. Faggiano, E. Ferente, L. Gatto, L. Leo, G. Garrisi, A. Miccoli, E. Panarese, R. Piccinno, E. Rizzo, M.A. Rizzo, A. Santoro, E. Sbrano, M.L. Schirinzi, A.F. Totaro, C. Vergari.

Ostetriche: M. Bonanno, G. Creti, T. Cucinelli, C. Lisi, D.A. Longo, M. Miccoli, B. Petracca, G. Romano, V. Romano, A. Sciolti, A. Spedicato, S. Vetere. *Infermiera:* G. Costantini.

DERMATOLOGIA

Specialisti: A. Barone, P. L. Benedicenti, F. Coluccia, A. Coronese, P. Greco, P. Ortenzio, E. Romanello, I. Romano, G. Vergallo, F. Ranieri.

UROLOGIA

Specialisti: P. Amoroso, U. Colella, M. Leone, A. Panunzio, R. Puce, M. Rizzo, S. Valerio.

Infermieri: G. Buffelli, A. Cipressa, S. Giovanni, P. Grasso.

ENDOCRINOLOGIA

Specialisti: R. Martina, A. Trincherà.

PNEUMOLOGIA

Specialisti: S. Giurgola, O. Filieri, M. Tsigdinu.

CARDIOLOGIA ONCOLOGICA

Specialista: B. Martina, F. De Santis.

OTORINOLARINGOIATRIA

Specialista: R. Franza

NEUROLOGIA (con ecodoppler vasi del collo)

Specialista: A. Fasano

GASTROENTEROLOGIA

Specialista: G. Ventruto

CITOLOGIA

Specialisti (preparazione e lettura vetrini): G. Colucci.

DIETOLOGIA

Specialisti: V. Chiarillo, M. Colazzo, L. De Paolis, A. De Pascali, G. Piccinno, A. Serra.

PSICOLOGIA

Specialisti: L. Benvenga, F. De Giuseppe, M. Ingrosso, E. Petrachi, I. Pizzuto, D. Potì, V. Salvatore.

RIABILITAZIONE

Specialisti: L. De Paola (fisioterapista), A. Dima (fisiatra).

SERVIZI DI ASSISTENZA DOMICILIARE AI PAZIENTI TERMINALI MALATI DI CANCRO

SERVIZIO DI TRASPORTO DEI PAZIENTI

CORSI PER SMETTERE DI FUMARE



prevenire è vivere

LEGA CONTRO I TUMORI

N.128 - GIUGNO 2025 LECCE



L'ora della PREVENZIONE Primaria

La Lega contro i Tumori ringrazia i medici specialisti, gli infermieri, le ostetriche ed i volontari per lo spirito di solidarietà e l'abnegazione con cui prestano la loro opera presso gli ambulatori di prevenzione.

PER UNA RIVOLUZIONE CULTURALE NELLA LOTTA AL CANCRO



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI**
prevenire è vivere

**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI**
Associazione Provinciale di LECCE ODV - ETS

Iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore)
con n. di repertorio 57691

Sede provinciale:
Via Alpestre, 4 - Casarano (Le)
Tel. 0833 512777
www.legatumorilecce.org
e-mail: info@legatumorilecce.org

CONSIGLIO DIRETTIVO
Presidente: Simonetta Pepe
Vice Presidente: Alfredo Tamborrini
Componenti: Giovanni Primiceri, Marcello Martina,
Medea Velotti, Antonio Di Sansimone, Tiziana Carrapa,
Titti Cataldi, Tonino Marchetti, Iolanda De Nola, Vito Rizzo.

COLLEGIO REVISORI DEI CONTI
Presidente: Piero Pedone
Componenti: Claudio Cataldi, Salvatore Mitello

DELEGAZIONI E SERVIZI
Vedi ultima di copertina

Cos'è la LILT di Lecce
La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Lecce nasce nel 1992. È un'Organizzazione di Volontariato, iscritta al Registro Nazionale del Terzo Settore (RUNTS), che svolge attività nei settori della prevenzione, diagnosi precoce, assistenza socio-sanitaria, riabilitazione, educazione sanitaria e ricerca applicata sulle cause dei tumori. Non ha finalità di lucro e **tutti i servizi erogati sono gratuiti**. È parte del network nazionale LILT che comprende 106 associazioni provinciali operanti sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica e la vigilanza del Ministero della Salute. Per conoscerci meglio: legatumorilecce.org

Come si finanzia
Lilt Lecce realizza i propri obiettivi grazie ai proventi derivanti dalle quote associative, oblazioni, lasciti, 5 per mille, iniziative e campagne di raccolta fondi. Per sostenere le attività della Lilt di Lecce abbiamo bisogno del contributo di tutti, Istituzioni, Enti pubblici e privati, Aziende e cittadini.

Fai una donazione
Il contributo di tutti è fondamentale per continuare a garantire i nostri servizi gratuiti. Puoi effettuare una donazione tramite versamento intestato a: **LEGA CONTRO I TUMORI ASS. PROV. DI LECCE** - Via Alpestre, 4 – 73042 Casarano:

- Conto corrente bancario: **IT40C 05262 79748T 20990000230** (attivo presso Banca Popolare Pugliese – Filiale di Casarano)
- Conto corrente postale n. **15441736**

Se vuoi diventare SOCIO della LILT, puoi farlo versando una piccola quota annua: 15 euro (socio ordinario), 100 euro (socio sostenitore) e 300 euro (socio benemerito).

Il tuo 5x1000 a LILT LECCE
In fase di dichiarazione dei redditi, chiedi al tuo commercialista di inserire il codice fiscale della LILT di Lecce **03263200754** nella casella “Sostegno agli Enti del Terzo Settore iscritti nel RUNTS”. Con un piccolo gesto ci aiuterai a dare a migliaia di cittadini la possibilità di fruire di servizi gratuiti di prevenzione, diagnosi precoce, assistenza e riabilitazione.

Un conto corrente per il Centro Ilma
Il Centro Ilma è l'Istituto multidisciplinare per la Lotta ai tumori che Lilt Lecce ha realizzato alle porte di Gallipoli solo grazie alle donazioni dei salentini. Per sostenere le attività gratuite del Centro (Ricerca applicata sulle cause dei tumori, Prevenzione primaria, Diagnosi precoce, Assistenza socio-sanitaria, Riabilitazione e Divulgazione scientifica), è possibile effettuare un versamento sul conto corrente dedicato (attivo presso Banca Popolare Pugliese – Filiale di Casarano):
IT84G 05262 79520 CC0021070000

Sommario

EDITORIALE

- 2-3 Ambiente malato genera malati
Giuseppe Serravezza

PREVENZIONE PRIMARIA

- 4-5 Dal concepimento al secondo anno di età: i 1.000 giorni che decidono il nostro futuro
Valentina De Maria
- 6-7 Pediatri in prima linea per la Prevenzione
Claudio Casile
- 7 Salute preconcezionale: il ruolo del papà

LOTTA AL FUMO E ALLE NUOVE DIPENDENZE

- 10-11 “31 Maggio: celebriamo la Giornata Mondiale Senza Tabacco!”
11 “Smetti con Lilt, insieme è più facile!”
- 12-13 L'insopportabile stallo nella lotta al tabagismo. Fumo, alcol, vecchie e nuove dipendenze: per favore, parliamone ovunque!
Carmine Cerullo
- 13 La nuova nicotina è da succhiare. Snus e nicotine pouches: cosa sono e perché fanno male (soprattutto) ai giovani

TUMORI CUTANEI

- 14-15 Melanoma, diagnosi in aumento del 30% nel 2024. Torna la campagna Lilt di Prevenzione dei tumori della pelle

EDUCARE ALLA SALUTE

- 16-17 Mense scolastiche: cibi sani, sicuri e a Km zero. Si allarga la “Rete del Gusto”
Jolanda De Nola
- 17 Il bruco SanBio “mascotte” del progetto LILT
- 18-19 A scuola di Salute con Lilt
Flavia De Giuseppe

LA LILT

- 20-21 Riapre la sede LILT a Lecce
- 20 Lilt Leverano cambia “casa”: siamo nella sede comunale di via Papa Giovanni XXIII
- 21 A Novoli nasce la nostra 36esima Delegazione!
- 21 A Montesardo un nuovo Lilt Point
- 22-23 18° Premio Lilt “Flavia Inguscio e Vittorio Velotti”: tutti i riconoscimenti
- 23 Pasqua solidale con l'uovo Lilt Lecce: 15.000 grazie!

COMUNICARE LA SALUTE

- 24 La ricetta di Garattini per “Vivere bene”

Periodico trimestrale dell'Associazione Provinciale di Lecce ODV-ETS della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
N. 128 - Anno XXXIII - Giugno 2025

**Direzione
Redazione
Amministrazione**
73042 - CASARANO (LE)
Via Alpestre, 4
Tel. e Fax: 0833 512777

DIRETTORE RESPONSABILE
Giuseppe Serravezza

**Coordinamento
redazionale**
Flavia SERRAVEZZA

**In questo numero
hanno collaborato:**
Claudio CASILE
Carmine CERULLO
Flavia DE GIUSEPPE
Valentina DE MARIA
Jolanda DE NOLA
Simonetta PEPE

Grafica e stampa
Editrice Salentina - Galatina

Autorizzazione Tribunale di Lecce
n. 564 - 8/1/1993

Tiratura
15.000 copie

www.legatumorilecce.org
info@legatumorilecce.org



LILT.LECCE



LILT LECCE



LILT_LECCE

Grazie

per il sostegno alle nostre attività di educazione, prevenzione, assistenza e ricerca ai soci, a coloro che ci offrono donazioni in memoria di persone care, alle Istituzioni, agli Enti pubblici e privati ed alle aziende. Il nostro ringraziamento va a chi collabora con la Lega, condividendone il progetto. In particolare:

LA BANCA OLTRE LA BANCA

Investiamo in innovazione e sostenibilità, partendo dal territorio



Banca
Popolare
Pugliese

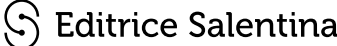
bpp.it

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.



Leverano





**UN MATRIMONIO, UN COMPLEANNO, UNA CRESIMA,
UN ANNIVERSARIO O UN ALTRO MOMENTO
SIGNIFICATIVO DELLA TUA VITA ...
... TRASFORMALI IN UN'OCCASIONE
DI SOLIDARIETÀ !**

Per rendere “speciali” i momenti significativi della tua vita o di quella dei tuoi cari e dei tuoi amici, puoi decidere per un omaggio diverso, devolvendo un contributo a favore della Lega Tumori, come già hanno fatto tanti salentini. Potrai così contribuire ad un concreto progetto di solidarietà. Vogliamo, ad esempio, dire “grazie” a Katia e Fabrizio che al posto delle tradizionali bomboniere per le loro nozze, hanno voluto fare recentemente una donazione, motivandola così: *“Per rendere speciale questo giorno, abbiamo creduto che un piccolo aiuto per chi soffre potesse essere più gratificante e costruttivo di qualsiasi dono. Oggi, quindi non riceverete un oggetto ricordo, ma la certezza di aver contribuito al sorriso di qualcuno”*. Contattaci allo 0833 512777. Ti forniremo i cartoncini personalizzati col nostro simbolo.

**Servizio di Assistenza
Domiciliare Oncologica (ADO)**

Chiamare il numero 0833512777

LILT POINT

*Contatta il numero 3407383165
per conoscere tutti i servizi gratuiti
di prevenzione e assistenza oncologica*

Servizio di trasporto gratuito

*È disponibile per i pazienti oncologici che devono
effettuare prestazioni sanitarie occasionali.
Per informazioni, telefonare alle sedi
di Casarano, Morciano di Leuca,
Montesano Salentino e Leverano.*

Corsi gratuiti per smettere di fumare

*Chi è interessato ai corsi gratuiti
per smettere di fumare, che si tengono
presso la Lilt, a cura di esperti
psicologi, può telefonare
allo 0833 512777*